

Ochtendgebed 9 november Finan

Deze gebeden kan je bidden als je alleen bent; als je met anderen bent, kan je iemand aanstellen om bij de *Opening* de *oproepen* te doen. Het plusje (+) geeft een moment aan waarop je het kruisteken kunt maken.

**+ In de naam van de Vader,
en van de Zoon,
en van de Heilige Geest.
Amen.**

Opening:

**Ik vraag aan de Heer één ding,
het enige wat ik verlang:
wonen in het huis van de Heer
alle dagen van mijn leven,
om de liefde van de Heer te aanschouwen,
hem te ontmoeten in zijn tempel.**

Oproep: Wie is het die jullie zoeken?

Reactie: **Wij zoeken de Heer onze God.**

Oproep: Zoeken jullie hem met heel je hart?

Reactie: **Amen. Heer ontferm u.**

Oproep: Zoeken jullie hem met heel je ziel?

Reactie: **Amen. Heer, ontferm u.**

Oproep: Zoeken jullie hem met heel je verstand?

Reactie: **Amen. Heer, ontferm u.**

Oproep: Zoeken jullie hem met al je kracht?

Reactie: **Amen. Christus, ontferm u.**

Geloofsbelijdenis:

**Naar wie zouden we moeten gaan, Heer?
U spreekt woorden die eeuwig leven geven,
en wij geloven en weten
dat u de Heilige van God bent.**

**Lof aan u, Heer Jezus Christus,
Koning van eeuwige luister.**

Schriftlezingen:

Ps 111:1-5; 2 Kon 6:1-4; Mat 25:37-40

Lezing van de dag:

Dit is Martinus, zoon van een soldaat die het volgen van Jezus verkoos boven de oorlogsgoden. Hij scheurde zijn kleed in tweeën, op een nacht, om een arme ziel waar niemand naar omkeek te helpen in warmte, en te beschermen tegen de bittere kou.

De volgende nacht, in zijn dromen, hoorde hij *al zingend* een stem uit de hemel die zei: 'Martinus, je hebt Mij gekleed met deze mantel.'

Zesentwintig jaar oud stichtte hij zijn eerste gemeenschap van kluizenaars; ze leefden eenvoudig en hadden God lief; en dit was het leven dat Martinus onderwees, en dit was het huis door liefde gebouwd; en dit was het hart dat Johannes hoorde; en dit was de weg die God heeft bereid.

Meditatie voor deze dag van de maand:

HET VASTEN

Is dit niet het vasten dat ik verkies: misdadige ketenen losmaken, de banden van het juk ontbinden, de verdrukten bevrijden, en ieder juk breken?

Is het niet: je brood delen met de hongerige, onderdak bieden aan armen zonder huis, iemand kleden die naakt rondloopt, je bekommeren om je medemensen?

Dan breek je licht door als de dageraad, je zult voorspoedig herstellen. Je gerechtigheid gaat voor je uit, de majesteit van de Heer vormt je achterhoede. Dan geeft de Heer antwoord als je roept; als je om hulp schreeuwt, zegt hij: 'Hier ben ik.'

Is dit niet het vasten dat ik verkies: Misdadige ketenen losmaken, de banden van het juk ontbinden, de verdrukten bevrijden, en ieder juk breken? Wanneer je de hongerige schenkt wat je zelf nodig hebt en de verdrukte gul onthaalt, dan zal je licht in het donker schijnen, je duisternis wordt als het licht van het middaguur.

Dan breekt je licht door als de dageraad, je zult voorspoedig herstellen. Je gerechtigheid gaat voor je uit, de majesteit van de Heer vormt je achterhoede.

Dan geeft de Heer antwoord als je roept; als je om hulp schreeuwt, zegt hij: 'Hier ben ik.'

Als je om hulp schreeuwt, zegt hij:

'Hier ben ik.'

De Heer zal je voortdurend leiden,

Hij zal je verkwikken in dorre streken,

Hij maakt je botten sterk en krachtig.

Je zult zijn als een goed bevoeide tuin,

als een bron waarvan het water nooit opdroogt.

Je eigen mensen zullen weer opbouwen

wat al eeuwenlang verwoest ligt;

fundamenten, door vroegere generaties gelegd,

zullen weer worden hersteld.

Dan zal men je noemen

'Hersteller van muren', 'Herbouwer van straten'.

Je zult zijn als een goed bevoeide tuin,

als een bron waarvan het water nooit opdroogt.

Gebaseerd op Jesaja 58:6-12

Vrij gebed voor andere mensen

Gebed:

**Christus, wil me als een licht
verlichten en leiden.**

**Christus, wil me als een schild
overschaduwen.**

Christus onder mij;

Christus boven mij;

Christus naast mij

aan mijn linker- en aan mijn rechterzijde.

**Wees vandaag binnenin mij en buiten mij,
nederig en zachtmoedig, en toch almachtig.**

**Wees in het hart van ieder tot wie ik spreek;
in de mond van ieder die spreekt tot mij.**

**Wees vandaag binnenin mij en buiten mij,
nederig en zachtmoedig, en toch almachtig.**

Christus als een licht;

Christus als een schild;

Christus naast mij

aan mijn linker- en aan mijn rechterzijde.

Zegen:

**Moge de vrede van de Heer Christus
met u gaan,**

waarheen hij u ook zendt.

**Mag hij u leiden door de wildernis,
en beschermen in de storm.**

Mag hij u thuisbrengen vol vreugde

over de wonderen die hij u heeft doen zien.

Mag hij u thuisbrengen vol vreugde,

opnieuw binnen onze deuren.

+ In de naam van de Vader,

en van de Zoon,

en van de Heilige Geest.

Amen.