

## Ochtendgebed 7 december Finan

Deze gebeden kan je bidden als je alleen bent; als je met anderen bent, kan je iemand aanstellen om bij de *Opening* de *oproepen* te doen. Het plusje (+) geeft een moment aan waarop je het kruisteken kunt maken.

**+ In de naam van de Vader,  
en van de Zoon,  
en van de Heilige Geest.  
Amen.**

### *Opening:*

**Ik vraag aan de Heer één ding,  
het enige wat ik verlang:  
wonen in het huis van de Heer  
alle dagen van mijn leven,  
om de liefde van de Heer te aanschouwen,  
hem te ontmoeten in zijn tempel.**

**Oproep:** Wie is het die jullie zoeken?

**Reactie:** **Wij zoeken de Heer onze God.**

**Oproep:** Zoeken jullie hem met heel je hart?

**Reactie:** **Amen. Heer ontferm u.**

**Oproep:** Zoeken jullie hem met heel je ziel?

**Reactie:** **Amen. Heer, ontferm u.**

**Oproep:** Zoeken jullie hem met heel je verstand?

**Reactie:** **Amen. Heer, ontferm u.**

**Oproep:** Zoeken jullie hem met al je kracht?

**Reactie:** **Amen. Christus, ontferm u.**

### *Geloofsbelijdenis:*

**Naar wie zouden we moeten gaan, Heer?  
U spreekt woorden die eeuwig leven geven,  
en wij geloven en weten  
dat u de Heilige van God bent.**

**Lof aan u, Heer Jezus Christus,  
Koning van eeuwige luister.**

### *Schriftlezingen:*

Ps 107:4-5; 1 Kon 19:9-13; Mar 1:35

### *Lezing van de dag:*

Stilte is niet voorbehouden aan kloosters. Eenvoudige gebedsstilte is, als het goed is, van iedereen. Het is van iedere christen die van God houdt, van iedere Jood die de echo's van Gods stem heeft gehoord in zijn profeten, van iedereen wiens ziel is opgestegen op zoek naar de waarheid, op zoek naar God. Want waar lawaai is – innerlijk lawaai en verwarring – daar is God niet! Woestijnen, stilte, afzondering zijn niet noodzakelijkerwijs *locaties* maar een *hoofd- en hartsgesteldheid*.

Deze woestijnen kunnen gevonden worden midden in de stad, en in ons alledaagse leven. We hoeven er alleen maar naar te zoeken en beseffen hoe enorm we ze nodig hebben. Het zullen kleine afzonderingen, woestijntjes, kleine poelen van stilte zijn, maar de ervaring die ze zullen brengen, als we geneigd zijn om ze binnen te gaan, kan even opwindend en heilig zijn als alle woestijnen van de wereld, zelfs die waar God zelf binnenging. Want het is God die afzondering, woestijnen en stiltes heilig maakt.

### *Meditatie voor deze dag van de maand:*

Voor een ieder die gelooft  
in de kracht  
van het bloed van Jezus  
is niets onmogelijk!

De Heer zal zeker  
dat volmaken  
dat  
waarover u zich bezorgd maakt.

Voor een ieder die gelooft  
in de kracht  
van het bloed  
van het gekruisigde Lam  
zal niets onmogelijk zijn!

Geprezen zij het Lam  
dat is geslacht vóór  
de grondlegging van de wereld.

### *Vrij gebed voor andere mensen*

### *Gebed:*

**Christus, wil me als een licht  
verlichten en leiden.**

**Christus, wil me als een schild  
overschaduwen.**

**Christus onder mij;**

**Christus boven mij;**

**Christus naast mij**

**aan mijn linker- en aan mijn rechterzijde.**

**Wees vandaag binnenin mij en buiten mij,**

**nederig en zachtmoedig, en toch almachtig.**

**Wees in het hart van ieder tot wie ik spreek;**

Keltische Gebeden voor Elke Dag

in de mond van ieder die spreekt tot mij.  
Wees vandaag binnenin mij en buiten mij,  
nederig en zachtmoedig, en toch almachtig.  
Christus als een licht;  
Christus als een schild;  
Christus naast mij  
aan mijn linker- en aan mijn rechterzijde.

*Zegen:*

Moge de vrede van de Heer Christus  
met u gaan,  
waarheen hij u ook zendt.

Mag hij u leiden door de wildernis,  
en beschermen in de storm.  
Mag hij u thuisbrengen vol vreugde  
over de wonderen die hij u heeft doen zien.  
Mag hij u thuisbrengen vol vreugde,  
opnieuw binnen onze deuren.

+ In de naam van de Vader,  
en van de Zoon,  
en van de Heilige Geest.  
Amen.