

Ochtendgebed 13 januari Finan

Deze gebeden kan je bidden als je alleen bent; als je met anderen bent, kan je iemand aanstellen om bij de *Opening* de *oproepen* te doen. Het plusje (+) geeft een moment aan waarop je het kruisteken kunt maken.

**+ In de naam van de Vader,
en van de Zoon,
en van de Heilige Geest.
Amen.**

Opening:

**Ik vraag aan de Heer één ding,
het enige wat ik verlang:
wonen in het huis van de Heer
alle dagen van mijn leven,
om de liefde van de Heer te aanschouwen,
hem te ontmoeten in zijn tempel.**

Oproep: Wie is het die jullie zoeken?

Reactie: **Wij zoeken de Heer onze God.**

Oproep: Zoeken jullie hem met heel je hart?

Reactie: **Amen. Heer ontferm u.**

Oproep: Zoeken jullie hem met heel je ziel?

Reactie: **Amen. Heer, ontferm u.**

Oproep: Zoeken jullie hem met heel je verstand?

Reactie: **Amen. Heer, ontferm u.**

Oproep: Zoeken jullie hem met al je kracht?

Reactie: **Amen. Christus, ontferm u.**

Geloofsbelijdenis:

**Naar wie zouden we moeten gaan, Heer?
U spreekt woorden die eeuwig leven geven,
en wij geloven en weten
dat u de Heilige van God bent.**

**Lof aan u, Heer Jezus Christus,
Koning van eeuwige luister.**

Schriftlezingen:

Ps 131:2; Jer 17:7-8; Luc 2:25-38

Lezing van de dag:

*Dat in uw armen
geborgenheid vindt*

[Letterlijk: ...*dat u in mij woont*, en ik één ben
met u.]

In 1 Thes 4:11 staat dat we moeten leren om rustig
of stil te worden. Dit stil-zijn begint in het hart.

Het is een beslissing, een actieve keuze, om stil te
worden, om je ziel stil te maken. Soms is het alsof
er een troep apen zit in de boom-die-je-gedachten-
heet en je krijgt ze niet stil door naar ze te
schreeuwen. Als je rustig en vriendelijk spreekt –
net zoals je zou doen tegen een lastig kind – zal
vrede het resultaat zijn. De gedachten zijn als een
kind, dat altijd meer wil, iets nieuws wil. Het wil
alles hebben dat het ziet.

Het is stil-zijn dat ik nodig heb, Heer,
en dat u in mij woont.

Meditatie voor deze dag van de maand:

ACHSA EN OTHNIEL

Bij haar aankomst spoorde Achsa haar man Othniël
aan om aan haar vader Kaleb een stuk vruchtbaar
land te vragen. Toen ze van haar ezel was
afgestegen, vroeg Kaleb haar wat ze verlangde.
'Geef me toch een zegen,' antwoordde ze. 'U hebt
me dit dorre land gegeven, geef me dan ook
waterbronnen.' Hierop gaf Kaleb haar zowel de
hoog- als de laaggelegen bronnen.

Naar Rechters 1:14-15

Vrij gebed voor andere mensen

Gebed:

**Christus, wil me als een licht
verlichten en leiden.**

**Christus, wil me als een schild
overschaduwen.**

Christus onder mij;

Christus boven mij;

Christus naast mij

aan mijn linker- en aan mijn rechterzijde.

Wees vandaag binnenin mij en buiten mij,

nederig en zachtmoedig, en toch almachtig.

Wees in het hart van ieder tot wie ik spreek;

in de mond van ieder die spreekt tot mij.

Wees vandaag binnenin mij en buiten mij,

nederig en zachtmoedig, en toch almachtig.

Christus als een licht;

Christus als een schild;

Christus naast mij

aan mijn linker- en aan mijn rechterzijde.

Keltische Gebeden voor Elke Dag

Zegen:

Moge de vrede van de Heer Christus
met u gaan,
waarheen hij u ook zendt.
Mag hij u leiden door de wildernis,
en beschermen in de storm.
Mag hij u thuisbrengen vol vreugde
over de wonderen die hij u heeft doen zien.

**Mag hij u thuisbrengen vol vreugde,
opnieuw binnen onze deuren.**

**+ In de naam van de Vader,
en van de Zoon,
en van de Heilige Geest.
Amen.**